

★ SPA BY US-TREATMENT

– EN HALVDAG AV LYXIG HELRENOVERING

Var: Spa by us, Riddargatan 3B, Stockholm.**Pris:** 2 795 kronor.**Betyg:** 🌟🌟🌟🌟🌟

Vad: På agendan stod en helkroppsmassage, en manikyr och en ansiktsbehandling med Babors produkter. Dagen kickades igång med en timmes helkroppsmassage där terapeuten fullständigt genomsökte kroppen på onda punkter. En doffri olja användes, som tillsammans med terapeutens hårda nypor kom åt där det behövdes. Efter denna genomkörare var kroppen medgörlig och mer än med på en fortsatt dag i fluffig spamorgonrock. Efter en frukt- och smoothiepaus, som med fördel skulle kunna kombineras med ett dopp i Spa by us jacuzzi, var det dags för händer och naglar. Michelin, nageltherapeuten, var noga med att berätta vad hon gjorde och efter handskrubber med Cuccio Naturales produkter, oljor, filning och finish med fransk manikyr var mina händer som nya. Sen var det dags att följa med Tessan för en ansiktsbehandling. Efter en scrub, som fick mitt ansikte att brinna, studerade vi mitt ansiktes brist på elasticitet, fukt och för att åtgärda fuktfattigheten fick jag en Collagen booster-behandling där hyd dränktes i Babors fluids.

Omdöme: Dörren in till Spa by us lokaler avslöjar ingenting; här möts man av genuina människor som gör sitt yttersta för att spa-gästerna ska få en unik upplevelse. Här är den mänskliga, personliga omtanken i fokus; här blir du sedd, välinformerad och omhändertagen! Massagen lämnar inget att önska; jag lyckas till och med stänga ute ljudet från de lekande dagisbarnen. Manikyren är faktiskt den mest upplysande jag fått och även om ansiktsbehandlingen var ganska smärtsam, eftersom fluidsens, som min hy fylls på med, är extremt aktiva så känner jag hur min hy behöver det. Tessan är engagerad, kunnig och övertygar mig att fortsätta behandlingen med Babor hemma – och vilka resultat! Jag är såld! Jag har, tack vare Tessan, fått en hy med helt ny lyster!

★ COOLING HOT STONE BODY FACIAL

– HETA STENAR SOM GÖR DIG COOL

Var: Re:fresh, Sveavägen 167, Stockholm.**Pris:** 995 kronor.**Betyg:** 🌟🌟🌟🌟

Vad: Behandlingen börjar med att man får ta flera djupa andetag för att komma ner i varv, och få lugn. När jag väl ligger avslappnad på den varma bädden så torrborstas jag på benens baksida och på ryggen med en borste gjord av kaktustaggar. Varm olja (Exotic Frangipani Monoi Oil) ringlas sedan ut på benen. Efter den varma oljan läggs en kylande gel (Instant Refreshing Gel) på bakbenen som består av kylande mentol. Sedan masseras jag med heta lavastenar. I behandlingen ingår en ansiktsbehandling (Taster Facial), som består av en rengöring, peeling, ögonmask, specialblandad ansiktsmask och en skalp- och armmassage. Peelingen i ansiktsbehandlingen består av en kornfri enzymmask som innehåller papaya, och hela behandlingen avslutas med lavendelpåsar på ögonen och en Tingsha Bells.

Omdöme: Själva spa-avdelningen ligger under ett stimmigt gym, Planet Fitness, vilket gör att den lugna spa-känslan inte riktigt infinner sig. Trots att allt ljud från gymmet stängs ute så saknas den där harmonin som man annars får med hjälp av lukt, ljus och musik. Det är en relativt ny anläggning, cirka fem år, och det känns både fräscht och rent. Rummen är smakfullt inredda och allt känns proffsigt. Terapeuten är kunnig, behandlingen behaglig och ett plus för ansiktsbehandlingen som gav resultat direkt vilket gjorde att min hy såg ovanligt bra ut efteråt. Behandlingen får toppbetyg men några minus vad gällande harmoni- och mysfaktor.

★ FRÅN TOPP TILL TÅ

– VÄRMANDE, AVSLAPPANDE OCH HÄRLIGT

Var: Dagspa Västermalm, St: Eriksgatan 33, Stockholm.**Pris:** 1 050 kronor.**Betyg:** 🌟🌟🌟🌟🌟

Vad: En kur bestående av djuprengörande bodyscrubb, oljeinpackning, ansiktsbehandling med massage och en avslutande halvkroppsmassage. Behandlingen börjar med att terapeuten masserar in TM Exfoliating B Scrub från Kerstin Florian över hela kroppen. Den mineralgivande scrubben känns behagligt rivande mot huden, men när jag sedan sköljer av den i duschen blir min hud sammetslen. Sedan smörjs min kropp in med Organic Revitalizing Oil, en rensande olja gjord på rosmarin och solros. Oljan ska få igång kroppen, tömma den på orenheter och ge energi. När min kropp är oljeismord packas jag in i täcken och medan oljan går in i huden börjar min terapeut ansiktsbehandlingen.

En djuprengörande Clarifying Spirulina Cleansing Gel används för att avlägsna orenheter, och avslutas med en Clarifying Skin Freshener som verkar uppfriskande. Sedan appliceras en kylande lermask som avlägsnar döda hudceller och tillför fukt. Som avslutning; en ansiktsmassage och fuktgivande creme som ska fungera lugnande. Sen är det dags för den där halvkroppsmassagen som jag så sett fram emot.

Omdöme: Dagspa Västermalm ligger centralt på en av Stockholms mest trafikerade vägar. Men att kliva in genom dörren till den rogvande spa-avdelningen är som att kliva in i en annan värld. Här infinner sig lugn och harmoni. Bemötandet är proffsigt, och vi går noggrant igenom vad vi ska göra innan. Eftersom jag har stora problem med axlar och rygg var det toppen att vi la ned mycket energi på just de delarna. Kroppsbehandlingen var fantastiskt skön, min hud blev babylen vilket höll i sig i flera dagar. Och jag älskade massagen som nästan gjorde att jag slumrade till. Jag klev in som trött och utarbetad, och kom ut som en ny människa.

★ HELKROPPSBEHANDLING

– AVKOPPLING FÖR HELA KROPPEN

Var: AC Beauty Center, Gallerian, Liljeholmstorget 7, Stockholm.**Pris:** 1 250 kronor.**Betyg:** 🌟🌟🌟🌟

Vad: Behandlingen inleds med en rivig sockerscrubb som med hjälp av ingefära ska verka utrensande. Själva scrubben lämnar en fet hinna som är svår att duscha av, men terapeuten lugnar och säger att det inte ska vara några problem. Efter scrubben smörjs jag in med en värmande lermask och lindas in i en slags foliefilt. I omkring 20 minuter ligger jag inbäddad och känner mig som en jättefalafel medan lermasken bokstavligen puttrar på hyn. Det blir rejält varmt, men hettan är behaglig. Samtidigt som leran verkar, görs en djuprengörande ansiktsbehandling med en avslutande ansiktsmask. Efter en andra och sista avduschning blir jag insmord med mjukgörande creme i kombination med en helkroppsmassage, som för min del gärna hade kunnat få vara lite hårdare.

Omdöme: Från utsidan ser AC:s dagspa inte mycket ut. Det är beläget i Liljeholmens köpcentrum med Sats, Ica och Apoteket som grannar. Men innanför döljer sig mysiga behandlingsrum där det erbjuds allt från nagelfix till helkroppsbearbetningar. Dock är inte dörrarna helt ljudisolerade och stundtals sipprar stemmet från köpcentret in, vilket drar ned betyget något. Men man måste ha i åtanke att lokalen inte är helt färdig än, så jag hoppas att det är något som med tiden kommer att åtgärdas. Efter hela behandlingen känner jag hur blodcirkulationen fått sig en boost och min hy är tacksamt mjuk. AC Beauty är mer praktiskt och funktionellt men för dig som behöver lite avkoppling i vardagen är det alldeles perfekt.